

Personal Change Management

Nachhaltiges Coaching für Umgang mit Druck.

Können Sie sich verändern, wenn die Umstände es von Ihnen verlangen?

Sie kennen sicher mehrere Menschen, die nach erfolglosen Veränderungsversuchen einfach den Status quo akzeptieren - oder nicht den passenden Schlüssel zu einem besseren Umgang mit neuen Umständen für sich finden.

PCM [©] : Das neuropsychologisch fundierte Coaching-Programm					
T	U	R	B	O	2
THEMA (Ziel)	UNSICHERHT	RESSOURCE	BLITZ	OFFFENHEIT	2-WOCHEN-SCHNELL-ENTWICKLUNG
Neuropsychologische Reaktionen: ↑ Dopamin + Acetylcholin	↓ Serotonin	↑ Dopamin + Acetylcholin	↑ Acetylcholin	↑ Dopamin	↑ Dopamin + Acetylcholin
Wirkungen: ↑ aufregende Zielnähe + Konzentration	↓ Zufriedenheit mit Status quo	↑ aufregende Zielnähe + Konzentration	↑ Konzentration	↑ aufregende Zielnähe	↑ aufregende Zielnähe + Konzentration

PCM ist ein erprobtes Coaching-Programm, mit dem Sie schnell und sicher eine **persönliche Veränderung** einleiten und umsetzen. Dies gelingt Ihnen, weil wir gezielt die Aspekte aufgreifen, die mit Unsicherheit oder Befürchtungen besetzt sind. Denn dadurch werden Sie blockiert und Ihre Situationseinschätzung getrübt.

Unser PCM-Coaching-Programm ist **neuropsychologisch fundiert** und greift damit auf Erkenntnisse zurück, wie unser Gehirn lernt (oder auch nicht). Und es stellt durch einen sorgfältigen Stabilisierungsprozess sicher, dass Ihnen Ihre persönlichen Veränderungen auch nach langer Zeit zur Verfügung stehen.

Nutzen:

Durch unser PCM-Coaching-Programm erreichen Sie nachhaltige persönliche Veränderungen und stärken Ihr Selbst-Management, indem Sie

- Ihre Angst vor persönlichen Veränderungen gezielt neutralisieren
- lernen, auf überflüssige Schutzmechanismen zu verzichten
- und dadurch Ihre Gefühle, Ihr Denken und Handeln in Einklang bringen.

Ansprechpartner: Carl E Gross (gross@systemics.net)